



Nouvelles...

Lettre N°1 – Septembre 2015

Edito

J'ai le plaisir de vous présenter le premier numéro de la lettre d'information de Tout Autre Chose.

Pourquoi cette lettre, huit ans après la naissance de notre association ?

Parce que Tout Autre Chose a beaucoup changé depuis l'ouverture de la table d'hôtes et le lancement des assistances juridiques gratuites en 2008. Des activités nombreuses et variées sont désormais proposées tout au long de l'année à un public de plus en plus demandeur et l'équipe compte aujourd'hui cinq salariés et pas moins de cent bénévoles

Vous êtes ainsi de plus en plus nombreux à suivre et à soutenir notre action dans le nord du 9ème arrondissement de Paris et ses quartiers limitrophes, et nous vous en remercions.

Un lien d'information, en complément de la page Facebook, du site web et de nos rencontres dans les locaux de la rue Rodier, nous a semblé donc être une bonne idée.

Dites-nous ce que vous en pensez. Et soyez les bienvenus si vous pouvez nous aider en tant que bénévole ou par une assistance financière...

Melissa Palmer

Les ateliers collectifs

ou « comment faire pour.. ? »

Les temps d'actions collectives de prévention et d'information, les lieux d'échanges et de partage, constituent de nombreuses occasions de réduire l'isolement des habitants du quartier, tout en leur donnant des "outils clefs" pour mieux vivre leur vie quotidienne.

Environ 80 personnes, dont une soixantaine de seniors, participent régulièrement à ces ateliers.

Pour ce premier numéro, nous avons choisi d'évoquer trois d'entre eux :

Apprendre à gérer son budget

Que l'on soit étudiant, salarié, retraité, quelles sont les composantes d'un budget ? Comment anticiper ? Comment gérer les imprévus ? Quels outils et solutions alternatives ? Voici une partie des questions auxquelles nous répondons au travers de cet atelier.

Le bien être à table

Plusieurs rencontres avec des spécialistes sur le bien être à table, faire ses courses sans se ruiner, manger sainement à moindre coût, les bienfaits des aliments, aiguïser ses papilles, mettre la main à la pâte, la saisonnalité des produits... Voilà autant d'outils pour rester en bonne santé avec plaisir et convivialité !



Déjouer pièges, abus et arnaques

En partenariat avec le Commissariat de Police du 9ème arr., des réunions d'information sont organisées pour apprendre aux participants à déjouer les pièges, abus et arnaques les plus fréquents et les bons réflexes à avoir en cas de problème. Des conseils pour la vie chez soi, dans la rue, sur internet, au distributeur de billets, au volant...

Point sur les activités de Tout Autre Chose

Le bilan, les nouveautés et les besoins sur quelques activités courantes

La table d'hôtes. Ouverte dès l'origine, elle participe pour 25% au budget total de l'association. Des cuisinières bénévoles et chevronnées préparent chaque matin, du lundi au vendredi avec des produits frais, un menu -entrée-plat-dessert. Le renforcement de cette activité fondatrice de Tout Autre Chose est une des priorités de l'association.

Venez à plusieurs, pensez à réserver ; notre chaleureuse salle de restaurant vous accueille aussi pour vos repas de travail, vos réunions de copropriété, d'association, en soirée et en week-end...



Ateliers d'amélioration de la langue française. Ils sont six, huit, parfois plus de douze à chaque atelier. Des hommes et des femmes qui ont fait le choix de mieux parler le français. Accompagnés par un bénévole ou un animateur, ils enrichissent leur vocabulaire, affrontent la conjugaison. Plus de cinquante nationalités. Alors, ils disent aussi leur pays, leurs cultures. Et la parole, le rire, le partage sont du voyage.



www.toutautrechose.fr

13, rue Rodier
75009 Paris

tac@toutautrechose.fr

tél. : 01.45.26.17.48

Au fil des mois

JANVIER 2015

- Partenariat CPAM action collective sur l'accès aux soins
- Lancement du Comité des usagers
- Soutien de la Fondation Caritas
- Lancement du Partenariat avec TIAA Henderson

FEVRIER 2015

- Soutien de la Mairie du 9eme
- Embauche d'une employée polyvalente en partenariat avec SNC

MARS 2015

- Partenariat avec le SPIP et accueil d'une délégation japonaise à propos de l'intégration des tigestes à nos activités (personnes condamnées à effectuer des travaux d'intérêt général)

AVRIL 2015

- Soutien et partenariat de la Fondation Macif (ateliers collectifs)
- Assemblée générale
- Partenariat avec la Fondation Societas

JUIN 2015

- Arrivée de Paul, stagiaire canadien
- Lancement du yoga
- Intervention de l'INPES sur notre action de maintien à domicile

JUILLET 2015

- Soutien de la délégation Seniors de la Ville de Paris
- Soutien de la délégation Vie associative et citoyenneté de la Ville de Paris
- Renouvellement du soutien de Redevco

AOUT 2015

- Lancement du jardin des Cinq Sens
- Renouvellement du soutien CLAS pour le soutien scolaire

Soutien scolaire. « Je me sens seul(e), je ne sais plus quoi faire ! » : phrases récurrentes des familles qui s'adressent à nous, face à la scolarité de leur enfant. Au-delà du simple soutien scolaire, nous réalisons un véritable accompagnement personnalisé et un travail de médiation pour une amélioration significative des résultats scolaires. Et pour que les liens familiaux ne souffrent plus à cause de l'école.



Informatique. Certains ont plus de quatre-vingts ans parmi les seniors attablés chaque matin devant un ordinateur - chacun le sien- et une souris à la main. Ils viennent, ils osent une première fois, inquiets, dubitatifs. Et puis... ils reviennent apprivoiser les mots des temps modernes : Facebook, Internet, Google, courriels... Quel plaisir, la réponse au premier message envoyé !

Aide administrative et juridique. Ce service propose pour chaque personne suivie un accompagnement social, technique, administratif et juridique complet : constitution et suivi de dossiers, analyse de problèmes à caractère juridique, consultation d'avocats et d'experts, traitement global et personnalisé des problématiques et des situations.

Yoga. Gym douce et self-défense. Maintenir une activité physique est importante, mais, si vous cherchez de la performance, vous ne la trouverez pas dans nos ateliers. Vous y trouverez, des rires, de la détente, du partage et des échanges !



ZOOM SUR COJEAN



Grâce à un partenariat avec la chaîne Cojean, l'équipe de Tout Autre Chose récupère chaque jour les plats invendus d'un restaurant Cojean tout proche. Ces plats, d'excellente qualité, sont alors immédiatement distribués aux personnes démunies dont s'occupe Tout Autre Chose et aux personnes sans domicile fixe à proximité de nos locaux.

Ce partenariat a anticipé les récentes dispositions légales concernant la distribution des invendus alimentaires et montre l'exemplarité de cette action sociale, initiée dès 2013.

MERCI DE VOTRE AIDE !!!

Votre aide nous est indispensable. Le budget 2015 de Tout Autre Chose est de près de 300.000 €, contre 250.000 € en 2014. Malgré la grande fidélité de nos partenaires traditionnels, il faut que nous trouvions des **sources de financement complémentaires** pour continuer à poursuivre nos missions dans notre quartier de Paris.

Toute contribution personnelle, aide de mécénat d'entreprise ou de fondation sera la bienvenue !

Tout Autre Chose est habilitée à émettre des **reçus fiscaux** pour déduction au titre de l'impôt sur le revenu ou au titre du mécénat d'entreprise. Des **reçus pour réduction ISF** peuvent également être établis pour votre don ([information ISF](#) ou sur le site).

Pour un soutien par chèque, merci de remplir le formulaire ci-joint, et d'établir votre chèque à l'ordre de "Tout Autre Chose"

A envoyer à : TOUT AUTRE CHOSE
13 rue Rodier
75009 PARIS

Pour un soutien par carte bancaire, une solution sécurisée par Paypal vous est proposée : [cliquez ici](#) ou rendez-vous sur le site " toutautrechose.fr"

Formulaire de don par chèque

NOM	PRENOM
ADRESSE	
CODE POSTAL	VILLE
E-MAIL :	
MONTANT DU DON :	<input type="checkbox"/> 30 € <input type="checkbox"/> 60 € <input type="checkbox"/> 120 € <input type="checkbox"/> 240 €
	<input type="checkbox"/> autre. €