

## ÇA S'EST PASSÉ EN CE DÉBUT D'ANNÉE.. *Lettre N°13 - mars 2022*



### INITIATION À L'INFORMATIQUE POUR LES SENIORS

Depuis janvier, Hervé, bénévole, anime un cycle **d'initiation à l'informatique pour les seniors**. Tous apprennent beaucoup sur les bases de fonctionnement de l'outil informatique et ses fonctionnalités. Un pas de plus vers l'autonomie numérique pour les seniors.

### SORTIE CULTURELLE AU THEATRE MOUFFETARD

Le 9 février, nous avons accompagné sept enfants et une maman au **théâtre Mouffetard** pour voir le spectacle "Ici ou pas là" du collectif **Label Brut**. Un spectacle sans parole plein de générosité qui veut transmettre le désir d'avancer par-delà la peur. Autant dire que cela concerne tous les âges de la vie. Nous avons rarement vu les enfants aussi concernés et concentrés.



### SORTIE À L'ARC DE TRIOMPHE

Le 26 janvier nous avons organisé une sortie intergénérationnelle à l'Arc de Triomphe qui a rassemblé 30 personnes au total, dont 11 enfants, 4 seniors et 2 familles. **Nous avons visité l'extérieur et l'intérieur de l'Arc de Triomphe sous la conduite d'un guide conférencier**. Malgré le froid ambiant, tout le monde s'est montré attentif et réactif. Les enfants ont posé beaucoup de questions, auxquelles notre guide répondait volontiers. La visite s'est clôturée sur une vue panoramique de Paris. Tous étaient ravis.

### ATELIERS DE CUISINE ANTI GASPI

Le 21 janvier et le 22 février, Melody a animé deux ateliers de cuisine anti gaspi en partenariat avec la Biocoop Choron qui nous a donné ses invendus. A l'aide de fiches recettes préparées par Melody, les participants ont pu préparer de délicieux plats et desserts que chacun a ensuite rapporté à la maison.

## À NE PAS MANQUER !

À partir du 17 mars, des **ateliers de sophrologie** seront proposés chaque jeudi de 11h à 12h. Evacuer les angoisses, activer sa vitalité, retrouver un sommeil réparateur... autant de thèmes qui seront abordés durant les séances.

**Inscription obligatoire, nombre de places limité.**



## LES 10KM DU @LIONSPARIS9RUN

Le 17 février, le **Lions Club Helen Keller** nous a remis un don qui clôture l'édition des **10km du @lionsparis9run 2021**. L'édition 2022 de la course se tiendra dimanche 27 mars. N'hésitez pas à vous inscrire sur ce lien pour réserver votre dossard : [Réservez votre dossard ! – 10km du Neuf – Lions Paris 9 Run](#)



## UN CONCERT POUR LA JOURNÉE DES DROITS DES FEMMES

Le 10 mars, le concert de l'artiste **Noraya**, qui raconte des destins de femmes, a réuni plus d'une quarantaine de participants de tout âge chez Tout Autre Chose. Ce concert a pu être organisé en partenariat avec le Centre d'animation Valeyre, le PIJ Lafayette et Mosaïques9 dans le cadre d'une semaine de rencontres autour des **droits des femmes**.

## ENCORE UN SUCCÈS POUR LE BRUNCH

Le brunch du dimanche 6 mars a connu un beau succès !

Retenez la date du prochain et pensez à réserver : **le dimanche 3 avril** en nous contactant par téléphone au **01 45 26 17 48** ou par mail à [cafe-associatif@toutautrechose.fr](mailto:cafe-associatif@toutautrechose.fr)

## MAIS AUSSI

Pour les enfants, pendant les vacances de février nous avons organisé une après-midi jeux coopératifs, une sortie au Musée de l'Air et de l'Espace du Bourget, une sortie à la Philharmonie des enfants, des ateliers d'expériences scientifiques... des vacances bien remplies !

Le 2 mars, un atelier Philo en famille a été animé par Ludomonde : 3 enfants et 2 mamans ont échangé 2 heures durant sur la notion de bonheur.

Et 3 ateliers parentalité se sont tenus avec Mosaïques9.